

# 新規開設!

## リハビリテーション科 嚥下・サルコペニア外来のご案内

隔週 金曜日 9時～12時 診察 14時～17時 検査  
近石病院(外来)

外来日詳細は裏面にて

### 飲み込みや筋力の低下が 気になりませんか?

年齢や病気の影響で、飲み込む力や筋力が弱くなることがあります。これが「嚥下障害」や「サルコペニア」と呼ばれる状態です。

#### 対象となる方

- ✓ 飲み込みにくさを感じる
- ✓ 筋力低下や体力低下が気になる
- ✓ 健康維持に積極的に取り組みたい

みなさんの健康を  
一緒にサポート  
していきます!

#### 受診の流れ

予約制(電話)

初回は予約30分前に受診を

- ①身長・体重測定
- ②血液検査
- ③予診票・スクリーニング用紙記入

#### 嚥下

おせやすい  
喉にものが引っかかる  
誤嚥性肺炎になった

#### サルコペニア

体重が落ちた  
食事が進まない  
転びがち

#### 問診

スクリーニング検査

#### 問診

身体機能測定

嚥下精密検査  
(内視鏡・造影検査)

体組成分析  
身体機能評価

リハビリ・栄養指導・食事指導・歯科受診

中尾 真理先生

日本リハビリテーション医学会専門医・指導医  
日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士・評議員  
日本嚥下医学会嚥下相談医

IDDSI Japan Reference Group Leader

お問い合わせ先  
在宅サポートセンター  
TEL: 058-210-1155

# 外来スケジュール



	第1金曜日	第2金曜日	第3金曜日	第4金曜日	第5金曜日
11月			○ 11/15		
12月	○ 12/6		○ 12/20		
1月			○ 1/17		○ 1/31
2月	○ 2/7		○ 2/21		
3月	○ 3/7		○ 3/21		