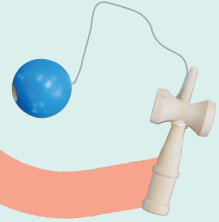


近石病院・登豊会 広報誌

ちか い し は ら い す け



2026, SPRING



CHIKAISHI HOSPITAL / TOUHOUKAI

vol.16

特集 デイサービスセンターちかいしで開催
みんなが笑顔になる多彩なイベントを実施!

1月は「初笑いイベント」を開催！

2026年1月は、新春の「初笑いイベント」を開催し、職員は着物やハッピー、髭メガネを身につけた「初笑い」スタイルで登場！オープニングでは獅子舞が囃みついて無病息災を祈願し、続いてひょうきんなヒゲダンスが披露されると、利用者様は笑顔になって手拍子でリズムに乗ります。さらに手作りのダルマ落としや羽根つきで盛り上がり、最後は職員全員がけん玉に挑戦。利用者様が真剣な表情で見守る中、見事合計23回を達成すると大きな拍手が起こり、和やかな雰囲気の中で一年の幕開けを迎えました。



職員のアイデアが満載の 楽しいイベントを多数開催！



毎回趣向を凝らした
企画を実施！



利用者様が競技に参加。みんなで白熱して盛り上がります！



職員が「大きなカブ」の劇を披露！本格的な衣装も見どころ。



年末恒例のビンゴ大会は、会場に「ビンゴ！」の声が響きました。

利用者様の声



服部 恭子さん

職員の皆さんは本当にいつも親切。「初笑い」はけん玉が楽しくって、涙が出ました！



吉田 悦子さん

いつも面白いイベントを心待ちにしています。衣装が凝っているのもいいですね！



細井 妙子さん

職員の皆さんが真心をこめて準備をしてくれることが、とても嬉しいです。



矢井 美佐子さん

イベントに初めて参加した時はあまりに愉快で驚きました。アイデアもすごい！

特集

デイサービスセンターちかいしで開催
みんなが笑顔になる
多彩なイベントを実施！

季節ごとの企画や参加型ゲームが
コミュニケーションのきっかけに

「デイサービスセンターちかいし」では、利用者様に向けたイベントの開催に力を入れています。普段は生活リハビリや体操、歩行訓練、レクリエーションなどのサービスを提供していますが、年5回ほど、初笑いや運動会、七夕、敬老会、周年祭、ビンゴ大会などを実施。季節に合わせた企画や参加型ゲーム、職員による寸劇などを行い、利用者様に楽しんでいただいています。毎回、イベントを担当する職員は2か月前から準備に取り掛かり、本格的な衣装や小道具を揃え、時には脚本も制作。分かりやすい内容で、品がありながらも真面目すぎない演出を心掛け、一丸となって取り組んでいます。イベントで職員の意外な姿を見せることで、利用者様との日々の会話のきっかけになることも。さらに、イベントの企画を通じて職員同士の連携も深まり、サービスの質向上にもつながっています。



デイサービス ちかいし
管理者・看護師
加藤 裕子(ゆうこ)さん

利用者の皆様からの「よかったよ！」という言葉や嬉しそうな表情が励みになっています。職員自身が恥ずかしながら、楽しんで取り組むことを心がけています。

登豊会の施設で働くスタッフをクローズアップ!

わたしのお仕事ファイル



近石病院看護部
もえみ
看護師 長屋 萌美さん

ピジョンフリーゼのウルちゃんを1月から家族に迎え、白いモフモフに毎日癒されています。

家族が看護師として働く姿に「やりがいのある仕事だな」と感じ、看護の道に進みました。子どもが好きだったので小児科に3年間勤務し、その後、地域看護への関心が高まり、地域との連携に力を入れている近石病院で働きながら学びたいと考え、入職しました。現在は一般病棟で在宅と施設の連携の重要性を勉強中です。多職種と連携し、アセスメントや情報共有を行いながら、患者様がどう過ごされたいかを共に考え、患者様中心の看護を実践できるよう日々奮闘しています。患者様が回復に向けて頑張る姿にいつも元気をいただいております。病状の回復が見られたときが一番嬉しいです。

また、一緒に働く仲間にも支えられ、前向きに働いています。これからも明るい笑顔を忘れず、努力を重ねて成長し、看護師5年目に向けてリーダーシップを発揮できるようになりたいです。



TOUHOUKAI
登豊会
事業所
ガイド

近石病院が所属する
登豊会のさまざまな事業所を
ピックアップ!

訪問看護ステーション ひかり

利用
対象

介護保険または医療保険を利用し、主治医が訪問看護の必要性を認めた方

訪問看護ステーションひかりは、平成8年に近石病院内に開設以来、地域に根ざした訪問看護・訪問リハビリを提供しています。令和4年には西岐阜にサテライトも開設し、瑞穂市や岐南町など幅広い地域への訪問も可能になりました。看護師や理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が約20名在籍し、病状管理から日常生活の維持・向上まで、自宅での療養生活を総合的に支援しています。同じフロアに在宅診療科や居宅介護支援事務所もかまいがあるため、医師やケアマネジャーとも円滑に連携でき、安心してサービスを利用いただける体制が整っています。

住み慣れた地域・自宅に安全に、その人らしく生活が続けられるよう、利用者様やご家族の皆様へ寄り添う支援を心がけています。お困りの際は、主治医やケアマネジャーにお気軽にご相談ください。

訪問看護ステーション ひかり

岐阜市光町2-46 / MAIL houkan@chikaishi-hosp.or.jp / TEL 058-296-3519 / FAX 058-296-7030

訪問看護ステーション ひかり 西岐阜出張所

岐阜市藪田西1-5-17 後藤ハイツ206号室 / TEL 058-201-3855 / FAX 058-201-3856



公式サイト

近 石まちの推しグルメ

スタッフおすすめの岐阜市グルメスポット

医療事務
石井 雅子さんの
おすすめ



ひまわり

店主の高木さんが20年以上営むアットホームな雰囲気のカフェ店。モーニングはホットドッグかトーストから選べ、毎朝5時から出汁をとる茶碗蒸し、マカロニサラダ、ゼリー、フルーツもついて大満足。日替わり弁当やオムライス、中華そば、定食などが揃うランチも700円〜とリーズナブルで、近石病院の近くにあるため足繁く通う職員も。地域の方にも愛され、毎日訪れる常連さんもいるのだそう!



ドリンク代だけでいただける
お得なモーニング。
ぶるぶるの茶碗蒸しもおいしい!



店主
高木 初子さん

岐阜市山吹町6-42
6:45-18:00(土日祝は17:00まで)
水曜定休
TEL 090-8334-0726



カムカムスワローがSDGs岩佐賞受賞! “食べる喜びを、みんなで”への挑戦

「カムカムスワロー」では、飲み込みに不安のある方も安心して外食を楽しめる食事と空間を提供しています。このたび、その活動が評価され、「SDGsジャパンスカラシップ岩佐賞」を受賞しました。



長良川温泉 十八楼で嚥下食付きの 宿泊体験を実施!

NEXCO中日本と連携し、長良川温泉 十八楼で嚥下食付きの宿泊体験を行いました。飲み込みに不安のある方やご家族が安心して一緒に食事を楽しめる機会となり、新聞にも掲載されました。



健康RECIPE

『春野菜の具沢山スープ』

身体の調子を整える、
旬の春野菜を使った和風卵スープ!

[エネルギー 50kcal / 食塩相当量 0.9g]



こんな方
おすすめ!

- 身体を温めたい方
- 免疫機能を調整したい方

材料(1人分)				
A	キャベツ	葉2~3枚	・卵	1個
	玉ねぎ小	1/2個	・水	400ml
	ニンジン	1/5本	だし	小さじ1/2
	しいたけ	1個	醤油	小さじ1
	・豆腐	1/4丁	塩	小さじ1/3

- Aの野菜を食べやすい大きさに適宜切る。豆腐は1cm角に切り、卵は溶き卵にする。
- 鍋に水400mlを入れ、Aの野菜を加え、火が通るまで加熱する。
- Aの野菜が柔らかくなったら豆腐を入れ、Bの調味料を加える。沸騰したら溶き卵を回し入れる。
- 卵に火が通ったら、器に盛り付ける。



【管理栄養士からのアドバイス】
野菜にビタミンと食物繊維がたっぷり入っていて、卵と豆腐でタンパク質も摂取できる、ヘルシーなメニューです。

口から食べ続けるために -“食べる力を支える”情報をお届け!-

近石病院リハビリテーション部ST(言語聴覚士)チームが、自分の口から安全に、楽しく食べ続けるための情報をご紹介します!

第2回

飲み込み力、落ちてない? ~自宅でもできる飲み込みチェック~



近石病院
リハビリテーション部 言語聴覚士
神谷 亜紀さん

飲み込み力のチェックが簡単にできます。ぜひ、試してみてくださいね♪

「最近むせやすい」「飲み込みに時間がかかる」と感じていませんか? “飲み込み力”が低下すると、食べ物や唾液が気管に入り誤嚥(ごえん)性肺炎を招くことも。加齢によりリスクが高まるため、早期発見が大切です。今回は自宅でもできるチェック法をご紹介します!

① 反復唾液嚥下テスト

方法 30秒間で唾液を飲み込める回数を数えます。指をのど仏に当て、のど仏がしっかり上へ動いたら1回とします。加齢や体調でのどの筋力や唾液量が減ると回数が少なくなることがあります。

判定 3回以上であれば目安として問題ありません。3回未満は飲み込み力低下の可能性がります。



② 発声持続時間テスト

方法 リラックスして大きく息を吸い、「あー」と声を出し続けられる時間を測ります。声を出す力は、息を吐く力やのど周りの筋力と関係し、誤嚥を防ぐための“むせ(咳)”の力にもつながります。

判定 男性15秒以上・女性10秒以上であれば目安として問題ありません。



「食事中よくむせる」「飲み込みに時間がかかる」「飲み込んだ後、食べ物が口に残る」「食後に声がガラガラする」「理由なく体重が減った」といった変化も、飲み込み力低下のサインである可能性があります。1つでも当てはまる場合は早めに受診を。近石病院の「嚥下・サルコペニア外来」までお気軽にご相談ください!



詳細はQRコード

NEXT ▶ 次回は、飲み込みを鍛えるセルフエクササイズについてピックアップします!

医療法人社団 登豊会



〒502-0901 岐阜県岐阜市光町2-46

[外 来] 月-金 9:00-12:00 / 15:00-18:00
土 9:00-12:00
TEL 058-210-1155 / FAX 058-210-1156

[入 院] TEL 058-232-2111 / FAX 058-294-7380

[地 域 連 携 室] 月-金 9:00-18:00 / 土 9:00-12:00
TEL 058-210-1101 / FAX 058-210-1102

[歯科・口腔外科] 月-金 8:30-17:30 / 土 8:30-12:30
TEL 058-213-0321 / FAX 058-216-3608



デイサービスセンター ちかいし / 認定栄養ケア・ステーション ちかいし / 居宅介護支援事業所 ちかいし
訪問看護ステーション ひかり・訪問看護ステーション ひかり (西岐阜出張所)
介護老人保健施設 仙寿なごみ野・デイケアセンター なごみ野
みんなのコミュニティスペース カムカムスワロー

社会福祉法人 登豊会

特別養護老人ホーム 岐南仙寿うれし野 / 短期入所生活介護 うれし野
居宅介護支援事業 ケアプランセンター うれし野 / サービス付き高齢者向け住宅 レジデンスうれし野
訪問介護 ケアステーション うれし野 / デイサービス みんなのお家 北方
認知症対応型通所介護 パーソナルデイ みんなのお家 岐南
うれしの認定こども園 / うれしの東保育園 / 企業主導型保育園 ぐるんぱルーム



近石病院・登豊会 広報誌 かけはし

2026年4月 発行

[発行] 医療法人社団 登豊会 / 社会福祉法人 登豊会

「医療法人社団 登豊会」「社会福祉法人 登豊会」は、近石病院をはじめとした医療機関や福祉施設が所属するグループです。



近石病院
公式サイト