

近石病院・登豊会 広報誌

きしかい はる すてい

2026, SUMMER



CHIKAISHI HOSPITAL / TOUHOUKAI

vol.17

特集 近石病院に「3人の医師」が仲間入り！

DOCTOR'S PROFILE | 02



外科在宅診療科
あやな
横山 亜也奈先生

出身は？

✓岐阜県岐阜市

前任地は？

✓岐阜大学医学部
附属病院

Q | 医師を目指した
きっかけは？

中学1年で入院した時、お盆
休みにもかかわらず患者様
の不安に寄り添いながら診
察を行う医師の姿に感銘を
受け、医師を志しました。

Q | 近石病院に
赴任した理由は？

託児所があるなど、子どもを
育てながら働きやすい環境
が整っていたことです。

Q | どんなことに
力を入れたいですか？

訪問診療がメインとなるた
め、患者様のご自宅で快適
に暮らし続けられるよう、工
夫して診察しています。

Q | 休日は何をし
ていますか？

現在子どもが3歳なので、よ
く近所の公園と一緒に遊び
に行きます。

訪問診療では
困りごとなど何でも相談
してくださいね。



特
集

近石病院に「3人の医師」が仲間入り！

2026年4月、近石病院では
新たに3人の先生が着任し、診
療体制がさらに充実しました。



DOCTOR'S PROFILE | 01



乳腺外科
まこと
竹内 賢先生

出身は？

✓三重県四日市市

前任地は？

✓中部国際医療センター

Q | 医師を目指した
きっかけは？

実家が医療系の家系で、自
然と自分も医療の道に進む
ことになりました。

Q | 近石病院に
赴任した理由は？

定年を機に、自宅から近い
近石病院で乳腺外科医とし
て貢献できないか理事長に
相談したところ、新たに乳腺
外科を設立しようとお返事い
ただき、着任しました。

Q | どんなことに
力を入れたいですか？

できるだけ早期に、近石病
院で乳がん検診を受診でき
る体制を整えたいです。

Q | 休日は何をし
ていますか？

愛犬を連れてよく散歩してい
ます。たまに、金華山などで
登山したり、名古屋や東京
へ芝居を観に行きます。

早期発見・早期治療で
乳がんは治癒します。
ぜひ早めに検査を！



DOCTOR'S PROFILE | 03



歯科
野田 涼太先生

出身は？

✓岐阜県岐阜市

前任地は？

✓刈谷市の歯科医院

Q | 医師を目指した
きっかけは？

食べることが大好きで、食べ
るために不可欠な歯の健康
を支えたいと思い、歯科医
師を目指しました。

Q | 近石病院に
赴任した理由は？

歯だけでなく、飲み込みも含
めて包括的に「食べること」
のケアに力を入れている点
に魅力を感じました。

Q | どんなことに
力を入れたいですか？

在宅訪問歯科診療も担当す
るため、患者様の生涯にわ
たって「食べること」を支
援していきたいです。

Q | 休日は何をし
ていますか？

週1でジムに通っています。
また、友人との外食や、映
画やドラマの鑑賞で気分転
換しています。

患者様の声をしっかり
聞いて、お口の健康を
支えていきたいです！



登豊会の施設で働くスタッフをクローズアップ！

わたしのお仕事ファイル



カムカムスワロー
ひろゆき
調理師 仙石 浩之さん

趣味は神社仏閣やお城巡り、アニメや漫画を見ることなどさまざまですが、一番好きなのは料理です。

子どもの頃に食べたレストランのハンバーグに感動したことが、料理人を志した原点です。これまでホテルでの洋食調理や病院食、マタニティー向けの食事づくりに携わってきました。2025年8月からカムカムスワローで働きはじめ、刻み食、ソフト食、ミキサー食、嚥下食など、お一人おひとりに合わせた食事があることを知り、「食の大切さ」や「人に寄り添うこと」を学んで、皆様に喜んでいただけるメニューづくりやお店づくりを心掛けています。仕事は毎日楽しく、自然と鼻歌が出てしまうこともありますし、忙しい時ほど気持ちを整え、リズムに乗りながら、まるで踊るように調理を楽しんでいます。働きはじめて10カ月ほどですが、スタッフはもちろん、病院の職員さんたちにも温かく支えていただき、日々新しい料理のアイデアが広がっています。これからも「食」を通して、皆様に笑顔をお届けられるよう努めてまいります。



TOUHOUKA!

登豊会 事業所 ガイド

近石病院が所属する
登豊会のさまざまな事業所を
ピックアップ！

居宅介護支援事業所 ちかいし

利用
対象

介護保険の要介護、要支援の認定を受けている方、自宅での生活に不安のある方

居宅介護支援事業所ちかいしは、利用者様が住み慣れた我が家で、その方らしい生活を1日でも長く続けられるようお手伝いする「介護の相談窓口」です。

現在は3名のケアマネジャーが在籍し、ご本人やご家族の皆様が「これからどんな生活を送ってきたいか」という想いを大切に、介護保険の申請代行や訪問介護、デイサービス、福祉用具のレンタルといった多様なサービスの中からそれぞれの利用者様にあったサービスを提案しています。また、同じフロアに訪問看護や訪問リハビリテーション、在宅診療科の医師やスタッフが在籍するため、医療と密にコミュニケーションを取りながら、利用者様に体調の変化があった際も柔軟に対応することが可能となっています。

「介護保険ってどうやって使うの?」「将来に備えて、話だけでも聞いておきたい」など、ちょっとした相談も大歓迎です。「まだ早いかも」と思うときこそ、準備を始める最適なタイミングです。いつでもお気軽にご相談ください。

居宅介護支援事業所 ちかいし

岐阜市光町2-46

MAIL kyotaku@chikaishi-hosp.or.jp / TEL 058-296-0627



公式サイト

近 石まちの推しグルメ

スタッフおすすめの岐阜市グルメスポット

外来看護師
大熊 美代子さん
のおすすめ



池ノ上キッチンFQ

19歳から料理の腕を磨く店主が営むヨーロッパレストラン。具だくさんなキッシュに、イサキとハマグリを蒸し焼きなど、魚や肉から選べるメイン、パン、デザート、ドリンクがセットになったキッシュコースは2900円〜で、ちょっと贅沢なランチにぴったり。メインやキッシュは季節ごとに変わり、何度も訪れたいくなります。古民家をセンス良く活かした大人の隠れ家のような雰囲気も魅力です。



素材の良さを引き出した料理は
店主の穏やかな人柄のように
上品でやさしい味わい



店主
村瀬 文俊さん

岐阜市池ノ上町3-38-7
11:30-14:30、17:00-22:00
火曜夜、水曜、金曜昼定休
TEL 050-8890-5138
@ @fq__europeankitchen



当法人理事長が令和8年度 「岐阜県各界功労者表彰」を受賞！

このたび、当法人理事長が令和8年度「岐阜県各界功労者表彰」を受賞しました。これは、長年にわたる地域医療への貢献が認められたものです。今後も地域の皆様に信頼される病院を目指してまいります。



孫の晴れ姿を近石病院で記念撮影 ご家族の想いが形になりました

「結婚式への参列は難しくて、一緒に写真を残したい」。患者様のご家族の想いから、院内での記念撮影が実現しました。患者様、ご家族の皆様、職員の笑顔が広がり、心温まるひとときとなりました。



健康RECIPE

夏野菜で山形の郷土料理『だし』

夏の暑さに負けない！食欲がない日も食べられる
夏野菜たっぷりレシピ。

【エネルギー 28kcal / 食塩相当量 1.5g】



材料(1人分)			
A	・きゅうり	1/2本	・青じそ 1枚
	・なす	1/4本	・塩昆布 2.5g
	・3倍濃縮めんつゆ	大さじ1/2	
	・ごま	適量	
	・鰹節	適量	

- きゅうり、なすをそれぞれ5mm角に切り、なすを水にさらす。
- 青じそを千切りにする。
- Aをボウルなどに入れ、めんつゆをかけて1時間ほど置き、味をなじませる。
- 皿に盛り付け、鰹節とごまをかける。

※「だし」は野菜を生のまま手軽に食べられる山形県の夏の定番の郷土料理です。



【管理栄養士からのアドバイス】

きゅうり、なすにはカリウムが多く、身体の熱を逃がす働きがあります。豆腐やそうめんにかけるのもおすすめです。

こんな方におすすめ！

- 食欲のない方
- 腸内環境を整えたい方
- 免疫を高めたい方
- 夏バテ予防したい方

口から食べ続けるために -“食べる力を支える”情報をお届け！-

近石病院リハビリテーション部ST(言語聴覚士)チームが、自分の口から安全に、楽しく食べ続けるための情報をご紹介します！

第3回

口と喉を鍛えて、いつまでも美味しくご飯を食べよう！

今回は、自分でできる「飲み込み」のトレーニング方法を紹介します。「むせやすくなった」「滑舌が悪くなった」「硬いものが嚥みにくくなった」という方は、ぜひ試してみてください。

口腔体操

口周りや舌の動きを鍛える体操です。それぞれ10回ずつ行いましょう。慣れるまでは鏡を見ながら行うと効果的です。

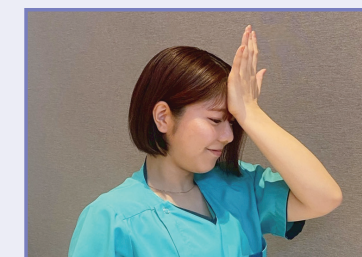
- 「あー、んー」と言いながら口の開け閉め
できるだけ大きく開けましょう。
- 「うー、いー」と言いながら口を尖らせてから横にのばす
「うー」はタコのように唇を前へ突き出し、「いー」は歯をしっかりと見せましょう。
- 頬を膨らませる・へこませる
空気が漏れないよう、唇をきっちり閉めましょう。
- 舌を前後に動かす
舌をしっかりと出し、戻すときは素早く行います。
- 舌を左右に動かす
舌の先を口の端にしっかりつけましょう。
- 舌を上下に動かす
口を開けたまま、舌の先を唇につけます。上唇につけるときは口を閉じないようにしましょう。



おでこ体操

飲み込みに必要な喉の筋肉を鍛えるトレーニングです。食事前や空き時間に、5～10回を目安に行いましょう。

- 額に手のひらの付け根を当てる
- おへそをのぞき込むように下を向く
- 額と手のひらで5秒間押し合う
喉仏の周辺に力が入っていることを意識しましょう。



※ 頸椎症(けいついしょう)など首に疾患がある方や、高血圧の方は無理のない範囲で行いましょう。

口の健康は、全身の健康にもつながります。
口と喉を鍛えて、いつまでも元気に美味しくご飯を楽しみましょう。

NEXT▶

次回は、安心して食べるために「誤嚥」を防ぐ工夫についてご紹介します！

医療法人社団 登豊会



〒502-0901 岐阜県岐阜市光町2-46

[外 来] 月-金 9:00-12:00 / 15:00-18:00
土 9:00-12:00
TEL 058-210-1155 / FAX 058-210-1156

[入 院] TEL 058-232-2111 / FAX 058-294-7380

[地 域 連 携 室] 月-金 9:00-18:00 / 土 9:00-12:00
TEL 058-210-1101 / FAX 058-210-1102

[歯科・口腔外科] 月-金 8:30-17:30 / 土 8:30-12:30
TEL 058-213-0321 / FAX 058-216-3608



デイスサービスセンター ちかいし / 認定栄養ケア・ステーション ちかいし / 居宅介護支援事業所 ちかいし

訪問看護ステーション ひかり・訪問看護ステーション ひかり (西岐阜出張所)

介護老人保健施設 仙寿なごみ野・デイケアセンター なごみ野

みんなのコミュニティスペース カムカムスワロー

社会福祉法人 登豊会

特別養護老人ホーム 岐南仙寿うれし野 / 短期入所生活介護 うれし野

居宅介護支援事業 ケアプランセンター うれし野 / サービス付き高齢者向け住宅 レジデンスうれし野

訪問介護 ケアステーション うれし野 / デイサービス みんなのお家 北方

認知症対応型通所介護 パーソナルデイ みんなのお家 岐南

うれしの認定こども園 / うれしの東保育園 / 企業主導型保育園 ぐるんぱルーム



近石病院・登豊会 広報誌 かけはし

2026年7月 発行

[発行] 医療法人社団 登豊会 / 社会福祉法人 登豊会

「医療法人社団 登豊会」「社会福祉法人 登豊会」は、近石病院をはじめとした医療機関や福祉施設が所属するグループです。



近石病院
公式サイト